



## **Projeto Yoga para Todos na UFOP**

### **CADASTRO DE BOLSISTA – ATIVIDADE REMOTA**

#### **JUSTIFICATIVA**

Considerando a aprovação do Projeto Yoga para Todos na UFOP no Edital 001/2020 PIDIC, e a oportunidade de envolver alunos de graduação em atividades remuneradas na Universidade, apresentamos abaixo a proposta de trabalho para o desenvolvimento de atividades, mesmo que remotas, relacionadas ao projeto.

O projeto Yoga para todos contempla ações práticas, considerando nesse momento de suspensão das atividades presenciais, uma oportunidade para a criação de banco de dados, elaboração de material gráfico de divulgação e orientação dos praticantes e comunidade acadêmica, criação de cadastro, elaboração e organização de documentos que poderá compor o banco de dados do projeto, bem como a preparação de formulários para o desenvolvimento de pesquisas.

#### **DADOS DO(A) BOLSISTA(A)**

Nome: Milena Fernandes França

Telefone: (31) 98469-6837

Matrícula: 18.1.1080

Curso: Engenharia de Produção



Cronograma de Ações - PROJETO YOGA PARA TODOS

BOLSISTAS	AÇÕES		abril				maio			
			2 semana	3 semana	4° semana	5° semana	1 semana	2 semana	3 semana	4° semana
BOLSISTA (COMUNICAÇÃO)	Capacitação/ pesquisa/estudos.	Leitura do Projeto , treinamento e capacitação quanto ao tipo de prática, ações e os princípios filosofias do sistema Shivam Yoga.		ENCONTRO VIRTUAL		ENCONTRO VIRTUAL				
		Participação em prática de Shivam yoga on line.	2	2	2	2	2	2	2	2
		pesquisa metodologica quanto às mídias digitais, formas de apresentação, público alvo, criação de Persona, relacionadas ao Yoga, suas interações e possibilidades com o mundo digital.					ENTREGA RELATÓRIO			
	Produção Gráfica	Elaboração do material de divulgação, tais como vídeo institucional, imagens e textos de projeto de Yoga e seus benefícios.						Entrega do Produto		
		Elaboração de ficha de inscrição/cadastro on line, e criação de banco de dados dos participantes projeto .							Entrega do Produto	
		Elaboração lista de presença on line e cadastro dos participantes.								Entrega do Produto
		Elaboração do termo de compromisso dos participantes com a Pesquisa do Projeto.								Entrega do Produto
		elaboração do Edital concurso Virtual da logomarca do PROJETO DE YOGA PARA TODOS UFOP.					Lançamento Edital		Banca de avaliação	Entrega do Produto
		Criação e/ou ativação das mídias e redes sociais do projeto e site da UFOP.								
		Registro das atividades e resultados do projeto					ENTREGA RELATÓRIO			ENTREGA RELATÓRIO
	Reunião on line de orientação.	2	2	2	2	2	2	2	2	

Atenciosamente,

Ivana Amorim  
Coordenadora do Projeto Yoga para Todos na UFOP.