




AGENDA DE SAÚDE MENTAL

2023



AGENDA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

*Espaços de
Interação e
Reflexão*

ATENDIMENTOS PSICOLÓGICOS (Acolhimento e Orientação)

DISCENTES DA GRADUAÇÃO DE OURO PRETO
portasabertas.csaude@ufop.edu.br

DISCENTES DA GRADUAÇÃO DE MARIANA
psicologia.mariana.prace@ufop.edu.br

DISCENTES DA GRADUAÇÃO DE JOÃO MONLEVADE
elizeuassis@ufop.edu.br

DISCENTES DA PÓS-GRADUAÇÃO
psicologia.patricia@ufop.edu.br

CENTRO DE VALORIZAÇÃO DA VIDA

Centro de Valorização da Vida (CVV) realiza apoio emocional e prevenção do suicídio, atendendo voluntária e gratuitamente todas as pessoas que querem e precisam conversar, sob total sigilo por telefone, email e chat 24 horas todos os dias.

SITE <https://www.cvv.org.br/>

LIGUE 188

AGENDA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

*Espaços de
Interação e
Reflexão*

ABRACE

Grupo de Acolhimento e Cuidado ao estudante

Profissionais: Prof. Aisllan Assis e Vivan Reis

Encontros: Quartas-feiras

Horário: 9h30 às 11h30

Local: ICEB - Morro do Cruzeiro

Maiores informações:

E-mail: abrace.prace@ufop.edu.br

AGENDA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

*Espaços de
Interação e
Reflexão*

AERODANCE (UFOP)

Datas/Horários: terças-feiras (17h)

Local: Ginásio GA (CEDUFOP)

Coordenador: Albená Nunes

Contato: <https://www.instagram.com/aerodanceup>

YOGA para TODOS

Profissional: Ivana Amorim

Datas/Horário: terças e quintas (7h30)

Local: Ginásio GA (Cedufop)

Contato: livia.silva@ufop.edu.br

AGENDA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

*Espaços de
Interação e
Reflexão*

VOLEIBOL (UFOP)

Datas/Horários: terças-feiras e quintas (13h30)

Local: Ginásio GA (CEDUFOP)

Coordenador: Kelerson Castro

YOGA para MULHERES NO CLIMATÉRIO

Profissional: Angélica Alves

Datas/Horário: Segunda e quarta, das 8h às 9h

Local: Ginásio GA (Cedufop)

AGENDA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

*Espaços de
Interação e
Reflexão*

PROJETO ENSINO DE LUTAS (UFOP)

Coordenador: Daniel Coelho

Local: Ginásio de G.A

Horários:

Jiu-Jitsu (Augusto): Segunda-feira, das 9h às 10h30;
Terça-feira, das 17h às 18h30; Quarta-feira, das 19h às
20h30h; Quinta-feira, das 9h às 10h30 e das 21h às
22h30; Sexta-feira, das 19h às 20h30; Sábado, das 10h
às 11h30h

Aikidô (Ronan): Terça e quinta, das 19h30 às 21h

Taekwondo (Lara): Sexta-feira, das 17h30 às 19h

Kung Fu (Leonardo): Segunda e sexta, das 17h às 19h;
Quarta-feira, das 19h às 21h

AGENDA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

*Espaços de
Interação e
Reflexão*

EMOÇÕES NA UNIVERSIDADE: vamos conversar?

Profissional: Leandro Andrade Henriques

Datas/Horários: 19/07/2023

Google Meet (meet.google.com/tmw-hnbv-jfe)

Contato: leandro.henriques@ufop.edu.br

ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL

Profissional: Leandro Andrade Henriques

Datas/Horários: 20/07/2023

Google Meet (meet.google.com/yge-aita-vzz)

Contato: leandro.henriques@ufop.edu.br

AGENDA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Espaços de
Interação e
Reflexão

Forró de Ouro

Aprenda a dançar



Terças, no auditório G-20 - ICHS (UFOP - Mariana)
Iniciante: 18:00 às 18:40

Sextas, no auditório do ICSA (UFOP - Mariana)
Iniciante: 18:00 às 18:40

**Início
30/06**

AULAS GRATUITAS

Informações: (32) 98478-4848



PROEX
Pró-reitoria de Extensão

PRACE
Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários e Estudantis

AGENDA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

*Espaços de
Interação e
Reflexão*

**Festival de Inverno de Ouro Preto, Mariana e João
Monlevade - PROEX/UFOP**

<https://festivaldeinverno.ufop.br/>

