

Agenda de Saúde Mental e Emocional

ESPAÇOS DE INTERAÇÃO

2022

AGENDA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

*Espaços de
Interação e
Reflexão*

ATENDIMENTOS PSICOLÓGICOS (Acolhimento e Orientação)

DISCENTES DA GRADUAÇÃO DE OURO PRETO
portasabertas.csaude@ufop.edu.br:

DISCENTES DA GRADUAÇÃO DE MARIANA
psicologia.mariana.prace@ufop.edu.br

DISCENTES DA GRADUAÇÃO DE JOÃO MONLEVADE
elizeuassis@ufop.edu.br

DISCENTES DA PÓS-GRADUAÇÃO
psicologia.patricia@ufop.edu.br

CENTRO DE VALORIZAÇÃO DA VIDA

Centro de Valorização da Vida (CVV) realiza apoio emocional e prevenção do suicídio, atendendo voluntária e gratuitamente todas as pessoas que querem e precisam conversar, sob total sigilo por telefone, email e chat 24 horas todos os dias.

SITE <https://www.cvv.org.br/>

LIGUE 188

AGENDA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

*Espaços de
Interação e
Reflexão*

ABRACE

Grupo de Acolhimento e Cuidado ao estudante

Profissionais: Prof. Aisllan Assis e Vivian Reis

Calendário:

SESSÕES SEMANAIS

TODAS AS SEXTAS FEIRAS

HORÁRIO: 15h

ESPAÇO ABRACE no 2º ANDAR DA ESCOLA DE MEDICINA

contato: abraceufop@gmail.com

AGENDA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

*Espaços de
Interação e
Reflexão*

RODA DE CONVERSA

Ingressantes: vamos conversar?

Diálogo sobre as experiências de estudantes ingressantes na UFOP.

Como tem sido estudar na UFOP?

Dúvidas, dificuldades, relatos de experiência positivas.

Mediador do encontro: Leandro Henriques (Psicólogo)

Quarta-feira, 20 de abril · 13h30

Inscrições:

envie email para leandro.henriques@ufop.edu.br

AERODANCE (UFOP)

Datas/Horários: terças-feiras (17h)

Local: CEDUFOP

Contato: <https://www.instagram.com/aerodanceup>

FORRÓ DE OURO (UFOP)

Datas/horários: às quartas (17h – CEDUFOP/OP)

Contato: lidiane@ufop.edu.br

YOGA para TODOS

Profissional: Lívia Helena e Ivana Amorim

Datas/Horário: terças e quintas a partir das 7h15

Local CEDUFOP

Contato: livia.silva@ufop.edu.br