AGENDA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

2019

ESPAÇOS DE INTERAÇÃO E REFLEXÃO

AGENDA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Espaços de Interação e Reflexão

Oficinas de artesanato para mulheres (Instituto SIAME):

segunda (crochê) – terça (tricô) – quarta (biscuit) – quinta (petwork e bordado livre) e sexta (pintura em tecido)

Profissional: Silvania Rossi
Datas: permanente (semanal)
Horário: de 13h às 17h
Local: Instituto Siame
Contato: 3551-6245

VOLEIBOL Universitário (UFOP)

Profissional: Profa. Jamille Locatelli
Datas/Horário: às terças, das 12h às 14h, e às quintas, das 12h30 às 14h
Local CEDUFOP
Contato: jahefi@ufop.edu.br

YOGA para Mulheres no Climatério (UFOP)

Datas/Horário: Todos os dias (horários variados)

Local Escola de Farmácia/centro histórico,

Contato: aalimaufop@gmail.com

Escola de FUTSAL (UFOP)

Datas/Horários: 4ª e 6ª feiras (08h às 10h)

Local: CEDUFOP

Contato: www.facebook.com/escoladefutsalufop

FORRÓ DE OURO (UFOP)

Datas/horários: às terças (18h – ICHS/Mariana) ; às sextas (18h – CEDUFOP)

Local: Ichs/Mariana e CEDUFOP

Contato: https://www.facebook.com/forrodeouroufop/

CIRCUITO UFOP (Caminhada/Corrida)

Datas/Horários: de 2ª a 5ª feiras (07h às 09h)

Local: em frente Escola de Minas

Contato:

siomarasilva.lamees@gmail.com ou heloisadosreisgomes @gmail.com

ABRACE:
Grupo de Acolhimento e Cuidado ao estudante

Profissionais: Prof. Aisllan e Prof.Gustavo Meirelles
Datas/horários: Segundas (às 18h) e Sextas (às 9h30)
Local: Espaço Abrace (2° andar - Medicina)
Contato: abraceufop@gmail.com

YOGA no Cedufop

Profissional: Ivana Amorim
Datas/Horário: terças e quintas a partir das 7h30
Local CEDUFOP
Contato: ivana.amorim@ufop.edu.br

Yoga no Deart (UFOP): Investigo Eu: autoconhecimento através de Kundalini Yoga

Profissional: Profa. Dra. Livia Echternacht
Datas: permanente (todas as quartas-feiras)
Horário: 17:00 - 18:30
Local DEART (UFOP)
Contato: kundaliniyoganaufop@gmail.com

Fitness Pró-Modalidades de Ginástica (UFOP)

Datas/horários: De segunda a quinta (de 18h às 19h)

Local: CEDUFOP (UFOP)

VOLEIBOL FEMININO (UFOP)

Profissional: Profa. Siomara da Silva

Datas/Horário: terças e sextas às 17h

Local CEDUFOP

Contato: siomarasilva@ufop.edu.br

RODA DE RUA:
diálogo sobre sentimentos e emoções

Profissionais: do Coletivo Clinica de Rua

Datas: permanente (todos sábados)

Horário: 10h às 12h

Local Praça da Estação (Ouro Preto)

Contato: clinicaderua@gmail.com

AERODANCE (UFOP)

Datas/horários: às segundas e quartas-feiras (17h às 18h)

Local: CEDUFOP

Contato: albenanunes@hotmail.com

Programa Caminhar (PRACE): Workshop Temático – *Ansiedade*

Profissional: Patrícia Rezende (PRACE)

Data/Horário: *a definir*
(entre dias 07 e 10 de outubro)

Contato: orientacaoestudantil.prace@ufop.edu.br

Programa Caminhar (PRACE) - Workshop Temático - *Emoções na Universidade: vamos conversar?*

Profissional: Leandro Henriques (PRACE)
Data: 09/10
Horário: 10h
Local: PRACE (UFOP)
Contato: orientacaoestudantil.prace@ufop.edu.br

"PORQUE SEM SAÚDE MENTAL NÃO HÁ SAÚDE".

#UFOPCOMVOCÊ