



CONHEÇAM
NOSSOS
PROGRAMAS!



Ciclo Saudável: ações afirmativas para o cuidado menstrual na UFOP

O projeto tem por objetivo atuar na promoção da saúde menstrual, fornecendo informações sobre cuidados menstruais, higiene íntima, saúde física e emocional durante o ciclo menstrual. Além disso, também inclui a distribuição gratuita de absorventes, reconhecendo a importância de garantir o acesso a produtos de higiene menstrual de maneira universal para estudantes que menstruam, independentemente de sua situação financeira.



@ciclosaudavelufop



ciclo.saudavel@ufop.edu.br



POC: papear, ouvir e conscientizar

O projeto tem como objetivo promover discussões e divulgar informações sobre a comunidade LGBTQIAP+ e sobre o racismo, a fim de pautar a equidade na UFOP. Ainda hoje, a comunidade LGBTQIAP+ é alvo de discriminação, por congregar orientações sexuais e identidades de gênero diferentes do padrão imposto pela sociedade, tornando importante criar e analisar políticas de segurança e de saúde para evitar constrangimentos e violência contra essa população, que vive em risco. Assim como a LGBTfobia, o racismo também está presente na sociedade brasileira (inclusive, desde a colonização do país), tornando igualmente importante debater a temática do preconceito racial como forma de evidenciar e combater a discriminação.



@pocpidicufop



poc.pidic@ufop.edu.br



WebCINETV UFOP: criação em linguagem audiovisual afirmativa, experimental e de formação humanística

O projeto ocorre por meio do Laboratório de Criação e Produção Audiovisual do curso de Jornalismo do Icsa-UFOP e apresenta os seguintes objetivos: Constituir produções audiovisuais que discutam temas ligados à inclusão social e à formação de cidadania; Estimular o debate de subtemas que permeiam questões essenciais para a diversidade e a convivência no cotidiano universitário; promover ações afirmativas que contribuam para a diversidade e convivência; desenvolver pesquisas a respeito de temas e narrativas especialmente ligados à área da cultura e da arte regionais; catalisar as possibilidades de experimentação audiovisual entre os membros da equipe; estimular novos realizadores e profissionais da área audiovisual; compartilhar conteúdos dialógicos, gratuitamente, a partir da web.



@ufopcinema



@ufopcinema



Diversidade, Inclusão, Gestão Acadêmica + Sustentabilidade (DIGA+S)

O DIGA+S fomenta uma gestão mais diversa e inclusiva dentro de entidades universitárias (como centros acadêmicos, ligas estudantis, empresas juniores e comissões de formatura), estimulando a participação de grupos historicamente sub-representados, como mulheres, pessoas com deficiência, negros e a comunidade LGBTQIAP+. Ao levar essa discussão para os espaços acadêmicos, de governança estudantil e gestão universitária, o DIGA+S busca formar futuros profissionais mais preparados para atuar em um mundo plural, onde a diversidade é um diferencial estratégico para inovação, sustentabilidade e justiça social.



@digas.eses



digas@ufop.edu.br



Ariadnes

O projeto busca implantar e executar um observatório de mídia e gênero, um espaço de discussão e crítica de mídia que produza conhecimento e incentive debates sobre os temas a que se dedica: gênero, mídia e violência. Além da produção crítica, pretende oferecer espaços de discussão, como exibições de filmes e outras interações, para pautar o assunto. Partindo da premissa de que a mídia atua como dispositivo pedagógico, o Ariadnes se baseia no potencial da educação para promover justiça de gênero e na educação para promover a igualdade de gênero.



@projetoariadnes



ariadnes@ufop.edu.br



Equidade, Diversidade e Inclusão na Escola de Minas: em busca de um ambiente mais humanizado

O projeto visa medidas relacionadas à inclusão contínua de grupos vulnerabilizados, à promoção da equidade e ao combate à sua discriminação e à violência de gênero de toda a comunidade acadêmica da Escola de Minas. Um ambiente acadêmico mais justo e equalitário, sobretudo na Escola de Minas. As ações propostas poderão também estimular uma conscientização e educação contínua dos estudantes acerca de sua responsabilidade social e, conseqüentemente, podem reduzir a discriminação e as desigualdades no âmbito profissional.



V FÓRUM DE ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL

Clube de Leitura Palavramundo

Voltado à leitura, análise e discussão de obras literárias que tratem de questões relacionadas a ações afirmativas, acesso à Universidade, desigualdades sociais interseccionais, democracia e cidadania. Construir um espaço para diálogo tendo como recurso a leitura e debate de obras literárias nacionais, escritas por mulheres brancas, indígenas ou negras e homens indígenas ou negros, que se aproximem de experiências e vivências da comunidade universitária.



Para sair deste lugar: fortalecendo pessoas para lidar com assédios

O projeto oferece formação continuada, via podcast, para estudantes identificarem situações de assédio notadamente o moral e o sexual e, com base nisso, fazerem uso de ferramentas para acolhimento das pessoas vitimadas e orientação sobre estratégias de denúncia e enfrentamento. Para tanto: 1) criação de espaços de diálogo e reflexão sobre o tema das várias modalidades de assédio; 2) convidar especialistas para dialogar sobre o tema; 3) identificar os mecanismos objetivos e subjetivos de assédio; 4) identificar redes de apoio e combate ao assédio; 5) propor oficinas e outras modalidades de interação sobre o tema.



@radioufop



www.radio.ufop.br/podcasts/assedio-moral



Manas à Obra: capacitação de mulheres para autonomia doméstica no âmbito universitário

Mulheres universitárias em vulnerabilidade socioeconômica, especialmente residentes de moradias estudantis, para a realização de manutenções . Fortalecer a autonomia e reduzir a dependência de terceiros, contribuindo para a permanência estudantil e a melhoria das condições habitacionais. Além disso, pretende-se criar um ambiente de aprendizado e troca de saberes, onde as participantes possam compartilhar experiências e conhecimentos práticos, aumentando a conscientização sobre segurança ao lidar com serviços de manutenção, prevenindo situações de exploração ou assédio.



manasufop@gmail.com



Sarau – ICBS & ICSA

Este projeto tem por objetivo acolher os sujeitos que estão cotidianamente no ICBS e no ICSA, promovendo a socialização por meio da divulgação e experimentação de diversas formas de cultura (poesias, esquetes teatrais, shows, curtas, sessão de cinema comentada, exposição de artes visuais, dentre outras). Inspirado em experiências exitosas de outros saraus universitários, o sarau busca contribuir para a formação estética e ética dos participantes, estimulando a criação de um repertório artístico mais diverso e crítico. Além de um espaço de convivência e expressão, o sarau também desempenha um papel essencial na democratização da cultura, permitindo que estudantes, professores e técnicos administrativos compartilhem experiências e produções artísticas, fortalecendo o vínculo com a Universidade e reduzindo a evasão estudantil.



Fico e Treino da UFOP (Fina)

O projeto oferece prática regular, orientada e saudável de exercícios físicos em sala de musculação no campus do Morro do Cruzeiro, com preferência de vagas para estudantes matriculados(as) na UFOP contemplados nas categorias A, B, C, D de acesso aos benefícios da Resolução ou que tenham cursado integralmente o Ensino Médio em escolas públicas. Contribuir para a promoção da inclusão social através da prática de exercícios físicos orientados gratuitamente. E para a formação técnica de estudantes de Educação Física, igualmente contemplados nas categorias A, B, C, D de acesso aos benefícios ou que tenham cursado integralmente o Ensino Médio em escolas públicas.



@musculacaoufop



A Leveza das Danças Árabes: dança do ventre

O projeto tem como proposta encontros quinzenais, descontraídos e alegres, com as alunas do Icea. Rodas de conversa seguidas de práticas danças árabes. Estudar a arte da dança do ventre como uma manifestação artística, a partir de aulas teóricas e práticas, compreendendo-a como uma cultura milenar e mundial que pode ser difundida localmente. Nesse processo são esperados também resultados positivos no âmbito psicológico das participantes como reflexões sobre a timidez, o empoderamento, as possibilidades do corpo, a socialização, a cooperação, o respeito às diferenças, o resgate da feminilidade e da autoestima, segurança psicológica e outros, a partir das demandas do grupo.



UFOP 60+: combatendo o etarismo

A presença de pessoas idosas na Universidade amplia a diversidade e abre a possibilidade de que a formação acadêmica incorpore uma análise aprofundada sobre o envelhecimento e possa efetivamente combater o etarismo. O etarismo, também conhecido como ageísmo ou idadeísmo, é o preconceito ou discriminação contra pessoas com base na idade. Esse tipo de discriminação pode afetar tanto jovens quanto idosos, mas é mais comumente associado ao tratamento injusto de pessoas mais velhas tipificado como crime pela legislação brasileira. Este projeto tem como objetivo promover ações que debatam a inserção da pessoa idosa na sociedade e seus direitos, combatendo o etarismo, com foco os estudantes da UFOP que possuem 60 anos ou mais.



Entre a Liberdade de Expressão e as Restrições à Autonomia: um debate sobre a violência epistêmica de gênero

Encontros mensais, visa debates sobre a violência epistêmica de gênero e os limites da liberdade de expressão, orientados por linguagens metodológicas diversas. A discussão da temática é atualmente pertinente, visto o cenário político global frequentemente (re)definido pelas forças imperiais estadunidenses, que, atualmente, através do governo Trump, vem implementando como política de governo a eliminação do termo “ideologia de gênero” de contratos, descrições de cargos e contas em redes sociais, como parte de um projeto que intenta o reconhecimento de apenas dois gêneros, feminino e masculino. A discussão, portanto, perpassar o direito constitucional da autonomia da pessoa humana e da liberdade de expressão para retratar uma ascensão da opressão de gênero e possíveis caminhos para a resistência epistêmica a partir da discussão de filmes.



Discografia Veias Abertas Latino-Americanas : Canções de Resistência!

O projeto, vinculado ao Programa de Extensão Wiphala - Frente de Trabalho, pauta a música como expressão artístico-cultural de resistência do povo latino-americano, brasileiro e mineiro. Nesse sentido, visa constituir-se como uma forma de luta e resistência, exaltação e divulgação das músicas de artistas de “Nuestra América” que cantaram e cantam nossos dilemas e expressam a voz lutadora das massas historicamente superexploradas. Também objetiva tornar conhecidas aos brasileiros as obras de cantoras e cantores de países da “Pátria Grande” e, da mesma forma, tornar conhecidos artistas brasileiros que se põem no lugar da luta e resistência por meio da música, dando visibilidade a obras e artistas que historicamente são abafados pelas mídias hegemônicas e pelo mercado. A lista de músicas criada pelo projeto até o momento está disponível de forma gratuita e pública no YouTube e no Spotify.



@wiphalafrentedetrabalho



A Universidade Popular como Horizonte

O projeto, vinculado ao Programa de Extensão Wiphala - Frente de Trabalho, pauta o debate acerca da Universidade popular, ampliando o caráter e o âmbito acadêmico-formativo de discentes da UFOP. Também apresenta a Universidade aos estudantes do ensino médio da Escola Estadual Dom Benevides. O objetivo é resgatar a educação e a Universidade pública enquanto frutos de lutas históricas das forças progressistas de nosso país, de esforços de intelectuais engajados na luta por direitos sociais e resgatar movimentos históricos fortemente reivindicados na defesa da Universidade pública contemporânea. O projeto acontece por meio de rodas de conversas no ICSA e na Escola Dom Benevides, bem como de visitas guiadas de estudantes do ensino médio desta escola a serem realizadas na UFOP, especialmente no ICSA e no ICCHS.



@wiphalafrentedetrabalho



Flor de Anahí: Mulheres Lutadoras Sociais

O projeto, vinculado ao Programa de Extensão Wiphala - Frente de Trabalho, debate e problematiza o patriarcado e demais opressões que se impõem às mulheres, dando ênfase às mulheres lutadoras sociais das cidades de Ouro Preto e Mariana. A proposta é aproximar a comunidade acadêmica da UFOP e a sociedade em geral a partir das lutas e resistências travadas por mulheres da região, a fim de potencializar tais âmbitos. Para isso, o projeto utiliza como metodologia rodas de conversas mensais que contarão com convidadas que explanarão suas trajetórias de vida e de lutas na região lócus da UFOP.



@wiphalafrentedetrabalho



Projeto de Inclusão Digital (PID)

O Projeto de Inclusão Digital (PID), criado em 2009 pela UFOP, oferece cursos gratuitos de informática e tecnologias digitais para a comunidade acadêmica e pessoas interessadas, com o objetivo de promover inclusão digital e qualificação para o mercado de trabalho. Os cursos, presenciais e remotos, abrangem desde noções básicas até conteúdos avançados, como programação e robótica. O PID também oferece bolsas para estudantes da UFOP, incentivando o bom desempenho acadêmico e o desenvolvimento de habilidades interpessoais. Os resultados têm sido positivos, com boa participação e emissão de certificados, e o projeto é continuamente atualizado para atender às demandas dos participantes.



@projetodeinclusaodigital



projetopid@gmail.com



Saúde e Bem-Estar

A página é fruto de uma campanha que visa agregar e divulgar atividades e informações promovidos na Universidade com temáticas relacionadas à promoção da qualidade de vida, prezando por ações que abarquem o cuidado de si e o cuidado coletivo, visando à construção de um ambiente acolhedor e agradável. A campanha é permanente e surge de uma parceria com o setor de comunicação e envolve os três campi da UFOP.



www.saudeebemestar.ufop.br



Centro de Mediação de Conflitos em Moradias e Demais Relações Discentes (CMC/Prace)

Melhorar a permanência e o desempenho acadêmico de estudantes em situação de vulnerabilidade. Atuando como um espaço seguro e confidencial, o CMC promove a mediação de conflitos nas moradias estudantis e entre discentes, utilizando técnicas de comunicação. Além disso, realiza ações de conscientização sobre a mediação e envolve estudantes de diversas áreas como mediadores, com supervisão docente, incentivando a formação multidisciplinar e a cultura de paz na Universidade.



cmcPraceufop@gmail.com



Programa de Apoio à Diversidade Acadêmica e Mediação de Conflitos (Padam)

Vinculado ao Pidic da UFOP, tem como foco promover um ambiente universitário inclusivo e seguro para a comunidade LGBTQIAP+. Com base na empatia e no respeito à diversidade, oferece mediações sensíveis às experiências de discriminação por orientação sexual, buscando soluções colaborativas e justas. Além disso, capacita mediadores para lidar com conflitos de forma a contribuir para a igualdade de condições e a valorização da diversidade no contexto acadêmico.



padam@ufop.edu.br



Boas-vindas, Ingressantes!

O objetivo do projeto Prodesa “Boas-vindas, Ingressantes!” é fornecer informações referentes à assistência estudantil e outras questões aos estudantes ingressantes do período vigente. O foco do projeto é acolher e orientar estudantes dos primeiros períodos. De forma geral, convites dos colegiados dos cursos, centros e diretórios acadêmicos. Passado o período inicial do semestre, mantêm-se outras ações de integração que são divulgadas nos canais oficiais da UFOP.



orientacaoestudantil.Prace@ufop.edu.br



Ensino e Prática de Artes Marciais

O projeto de artes marciais da UFOP promove o desenvolvimento físico, mental e espiritual dos estudantes por meio do ensino técnico e filosófico de diversas modalidades, sem foco na esportivização das lutas. As aulas, com duração de 90 a 120 minutos, ocorrem pelo menos duas vezes por semana e são ministradas por monitores voluntários orientados por um professor especializado. Voltado a alunos de todos os cursos e idades, o projeto visa melhorar a saúde física e mental, reduzir a evasão e aumentar o rendimento acadêmico. É uma ampliação do projeto “Ensino de Lutas”, que já tem dez anos de atuação e bons resultados, embora enfrente limitações por falta de bolsas.



eefufop.ufop.br/projeto-ensino-de-lutas



Gestão Financeira das Bolsas Acadêmicas e Projeto Educa + : otimizando recursos para a permanência

O projeto visa promover a educação financeira entre estudantes da UFOP, contribuindo para sua permanência na Universidade. Por meio de um questionário divulgado em redes sociais e presencialmente no RU, foram identificados perfis e dificuldades financeiras dos alunos, gerando uma base de dados para ações específicas. A partir disso, foram realizados encontros online e presenciais sobre temas como orçamento, controle de gastos e planejamento financeiro, ajudando bolsistas a desenvolverem habilidades práticas de gestão financeira em um ambiente colaborativo.



@educamaisufop



Diversidade e Representatividade LGBTQIAP+

O projeto visa promover a inclusão e a valorização da comunidade LGBTQIAP+ na Universidade e nas cidades onde os campi estão inseridos. Objetivo é criar um ambiente acadêmico que acolha e respeite a diversidade, abordando questões importantes para a comunidade LGBTQIAP+ e estimulando o diálogo entre todos os membros da Universidade. O projeto busca transformar as perspectivas individuais e coletivas, reduzindo a discriminação e marginalização, e combatendo a evasão dos alunos LGBTQIAP+, através de rodas de diálogo, oficinas, palestras e campanhas de visibilidade. Pretende-se, com o projeto, dar voz às demandas específicas da população LGBTQIAP+, fomentar a troca de saberes e contribuir para a construção de um ambiente acadêmico e social mais inclusivo e acolhedor.



@lgbtqia.ufop



replgbtqia@gmail.com



Cabelos que contam

Foi criado para valorizar e empoderar pessoas negras por meio de oficinas de tranças e penteados realizadas nos campi da UFOP em Mariana, João Monlevade e Ouro Preto. Mais do que ensinar técnicas, as oficinas promoveram espaços de acolhimento e fortalecimento da identidade, tratando o cabelo como símbolo de resistência e autoestima. Resgatando tradições ancestrais da cultura afro-brasileira, o compartilhamento de histórias pessoais e coletivas, promovendo o orgulho e a aceitação das características naturais do cabelo, especialmente para mulheres em transição capilar.



Tempo de Aprender: oficinas para organização da rotina acadêmica

O projeto busca auxiliar estudantes, especialmente bolsistas da Prace no campus de Mariana, a enfrentarem dificuldades com organização dos estudos e gestão do tempo — problemas comuns que afetam negativamente o desempenho acadêmico e o bem-estar. A iniciativa propõe ações de apoio pedagógico para melhorar o rendimento, reduzir estresse e ansiedade e promover equilíbrio entre vida pessoal e acadêmica.



oemariana.Prace@ufop.edu.br



Capoeira para Todos

O projeto promove a cultura afro-brasileira na comunidade de Mariana (MG) por meio de aulas gratuitas de capoeira no ICSA/UFOP. Combinando prática física, musicalidade, oralidade e tradição, o projeto visa : combater o sedentarismo através de uma atividade física acessível a todas as idades; afirmar a matriz cultural afro-brasileira, resgatando saberes ancestrais e combatendo discriminações estruturais; e fortalecer a convivência entre o corpo discente do ICSA.



@capoeiraparat0d0s



wandersson.oliveira@aluno.ufop.edu.br | (31)983289199



Desabafo: escuta afetiva da UFOP

O projeto oferece escuta afetiva como forma de acolher estudantes, servidores e terceirizados da UFOP, promovendo um espaço seguro para a expressão de emoções e enfrentamento de desafios da vida universitária. Voltado inicialmente ao campus de Ouro Preto, com expansão prevista para 2026, sintomas de ansiedade e depressão por meio do acolhimento empático feito por bolsistas e voluntários treinados, contribuindo para o bem-estar, o sentimento de pertencimento e a redução da evasão acadêmica.



@desabafo_escutaafetiva



desabafo.escutaafetiva.ufop@gmail.com | (31)994224615



Prepara Afro Abdias Nascimento: a pós-graduação, hoje, aqui e agora

Como objetivo principal capacitar estudantes negros (pretos, pardos) e quilombolas dos três campi da Universidade para o ingresso em cursos de pós-graduação (mestrado e doutorado). A iniciativa, articulada ao ensino, pesquisa e extensão, visa ampliar as condições de permanência e inclusão acadêmica por meio de ações afirmativas, em consonância com a Lei de Cotas. Entre os objetivos específicos estão o apoio à elaboração de projetos de pesquisa, o ensino de fundamentos científicos, o estímulo à valorização da sociodiversidade negra e a orientação sobre direitos estudantis e políticas de ação afirmativa. A proposta é conduzida por membros do Neabi-UFOP e busca institucionalizar a preparação de estudantes negros e quilombolas para o universo acadêmico de forma crítica, técnica e politicamente engajada.



@projeto prepara afro



Jogos Esportivos Universitários (JEU)

Os Jogos Esportivos Universitários (JEU) são uma competição esportiva amadora de caráter participativo oferecida para a toda a comunidade, com o objetivo de promover a interação entre os integrantes dos três campi por meio do lazer e do esporte.



@jeuufop



cel.deef@ufop.edu.br



Projeto Arena do Lazer

O Projeto é desenvolvido parceria entre a Prace e a Escola de Educação Física, envolvendo ações esportivas no campi de Ouro Preto: (Futsal, Voleibol, Basquetebol, Handebol e Natação). A ideia é proporcionar espaços adequados para a prática esportiva, visando a sociabilidade e promoção da saúde para a comunidade ufopiana. As práticas tem o viés participativo, sem a pretensão de desenvolver experiências de alto rendimento, sob mediação de estudantes da Escola de Educação Física.



cel.deef@ufop.edu.br

Andorinhas : Rede de Mulheres da UFOP - um olhar sobre as assimetrias de gênero e parentalidade na Universidade

O projeto surgiu da necessidade de ajudar o Coletivo Andorinhas: Rede de Mulheres da UFOP, criado em 2021, a fazer a gestão das redes sociais e dos eventos voltados à equidade de gênero. Desta forma, o projeto visa estimular a valorização e o reconhecimento do trabalho das mulheres discentes, técnicas e docentes, em especial das mães da comunidade ufopiana, e com isso promover um ambiente mais saudável, democrático, justo e propício à convivência harmoniosa e à permanência das mulheres na vida universitária.



@andorinhas.ufop



andorinhas.ufop@gmail.com



Projeto Xadrez na UFOP

O Projeto tem como objetivos propiciar a prática do jogo xadrez para a comunidade de estudantes da UFOP, utilizando-o como ferramenta auxiliar no processo de formação e desenvolvimento acadêmico e na promoção da inclusão social dos estudantes. O projeto atende preferencialmente estudantes, contemplados nas categorias A, B, C, D de acesso aos benefícios da Prace (Resolução Cuni nº 1.380 /12). Todas as pessoas interessadas são bem-vindas.



@xadrez_ufop



cel.deef@ufop.edu.br

Prodesa Moradia : capacitação residencial para uma vida domiciliar sustentável

O projeto tem como objetivo geral capacitar estudantes dos cursos de Engenharia, Arquitetura e Economia da UFOP para atuarem como facilitadores na gestão e orientação de moradias estudantis, abrangendo diferentes modelos habitacionais. Entre os objetivos específicos estão : promover a educação para manutenções preventivas; oferecer treinamentos para diagnóstico e correção de irregularidades nas residências; orientar os estudantes na escolha consciente de moradias; fornecer dicas para reduzir o custo de vida com práticas sustentáveis; e ampliar o alcance do projeto para toda a comunidade acadêmica e externa por meio de ações educativas e parcerias.



prodesamoradaia@ufop.edu.br



Comitê Permanente de Assistência Estudantil (Copae)

O projeto visa contribuir para a formação integral dos alunos bolsistas dos cursos de Administração, Jornalismo, Letras e Serviço Social; promover a divulgação de informações sobre as ações do Copae para a comunidade acadêmica; auxiliar o Copae no planejamento e realização das reuniões ordinárias e extraordinárias; acompanhar demandas encaminhadas ao Copae pela comunidade acadêmica; assessorar na realização do Fórum da Assistência Estudantil. Em relação à pertinência no âmbito da Prodesa (Prace), tendo em vista que os alunos bolsistas do projeto se encontram em condição de vulnerabilidade socioeconômica, a proposta se justifica por possibilitar a integração de ações de apoio socioeconômico para esses alunos, de modo a contribuir para sua permanência na Universidade.



@copaeufop



copae@ufop.edu.br



Serviço de Pré-Conferência de Documentos na Área de Avaliação Socioeconômica

O projeto tem como finalidade integrar ações de apoio socioeconômico ao incentivo à formação acadêmica de alunos em condição de vulnerabilidade e trabalhar conteúdos voltados ao desenvolvimento de habilidades necessárias à atuação na assistência estudantil. Os estudantes participantes do projeto integram o grupo de estudo e formação que promove constante melhoria na vivência acadêmica dos envolvidos.



comissaase.Prace@ufop.edu.br



Saúde em Movimento: psicomotricidade e saúde mental para estudantes da UFOP

O projeto tem como objetivo principal oferecer atendimentos semanais por meio da psicomotricidade e práticas grupais para acolhimento e promoção da saúde mental dos estudantes da UFOP. A psicomotricidade é uma abordagem que integra aspectos psicológicos e motores, utilizando o movimento como ferramenta terapêutica para favorecer o desenvolvimento e a expressão do sujeito. Por meio de atividades motoras e expressivas, os participantes são convidados a explorar suas emoções, pensamentos e sensações corporais, promovendo o autoconhecimento e a resolução de conflitos internos. As práticas grupais, as rodas de diálogo, os grupos terapêuticos, por exemplo, serão oferecidas por meio do Abrace - grupo de acolhimento dos estudantes da UFOP, grupo terapêutico que possibilita que os estudantes compartilhem suas experiências, desafios e conquistas em um ambiente acolhedor e empático.



EcoProdesa: sustentabilidade e consciência ambiental

O projeto visa integrar práticas sustentáveis na vida acadêmica, focando especialmente nos estudantes em situação de vulnerabilidade socioeconômica. A proposta é desenvolver e implementar ações efetivas, abrangendo desde a gestão eficiente de resíduos sólidos nas moradias estudantis até programas educacionais sobre o uso consciente dos recursos. O projeto apresenta os seguintes objetivos específicos : implementar um programa de gestão de resíduos nas moradias estudantis; fomentar o consumo consciente de água e energia; implementar programas de compostagem nas moradias; fomentar a prática da agricultura doméstica sustentável; realizar campanhas educativas periódicas.



@ecoprodesa.ufop



ecoprodesa@ufop.edu.br



Pré-Conferência de Documentos para Fins de Avaliação Socioeconômica da Coordenadoria de Assistência Estudantil de Mariana (Caes)

O projeto caracteriza-se por integrar ações de incentivo à formação acadêmica de alunos do curso de Serviço Social da UFOP em condição de vulnerabilidade socioeconômica, de modo a contribuir para o seu desenvolvimento acadêmico das habilidades necessárias à atuação na assistência estudantil, bem como para sua permanência na Universidade. O projeto se justifica pela oportunidade de melhoria do fluxo de recebimento e conferência de documentos dos alunos pleiteantes aos Programas de Assistência Estudantil da Prace.



avaliacaomariana.prace@ufop.edu.br



Documentação para Avaliação Socioeconômica : Prace Orienta

O projeto pretende articular atividades de orientação e esclarecimento sobre as dúvidas que os discentes apresentam quanto à documentação necessária para solicitação de avaliação socioeconômica, além de promover uma interlocução das atividades do campo de estágio do curso de Serviço Social da UFOP, com as atribuições e competências da assistente social que atua no espaço socioeducacional da Instituição. Nesse sentido, o projeto busca contribuir também para a formação crítica e reflexiva do bolsista fortalecendo sua experiência de aprendizagem e promovendo a sua permanência na Universidade.



avaliacaomarianal.prace@ufop.edu.br



Universidade que Cuida

O projeto é desenvolvido no âmbito do Programa de Apoio à Maternidade e Universidade (ManU) como uma ação de acolhimento e apoio às estudantes dos cursos de graduação presencial da UFOP que são mães. A proposta é oferecer de monitoras para cuidar de filhos e filhas de estudantes que precisam trazê-los para sala de aula.



@manu_ufop



manu@ufop.edu.br

Orientação Acadêmica como Estratégia de Integração dos Estudantes PEC-PLE e PEC-G na UFOP

O projeto tem como finalidade desenvolver ações de apoio pedagógico e promover a integração acadêmica de alunos matriculados na UFOP por meio do Programa de Estudante-Convênio de Graduação (PEC-G). O PEC-G é uma parceria das Universidades federais, estaduais e particulares brasileiras com os ministérios das Relações Exteriores e da Educação, que seleciona estrangeiros para realizarem uma graduação no Brasil. Melhorar as condições de permanência e o desempenho acadêmico desses estudantes são objetivos compartilhados pela Diretoria de Relações Internacionais (DRI) e o Núcleo de Apoio Pedagógico (NAP/Prograd), responsáveis pela gestão compartilhada do Programa na Instituição. O projeto visa desenvolver estratégias de acompanhamento acadêmico e promover a integração desses estudantes às diferentes ações e programas da UFOP.



@driufop



international@ufop.edu.br



Previna: Estratégia de atenção à saúde na prevenção de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST)

O projeto se consolida como uma ação institucional de promoção da saúde e de educação, por meio de parceria firmada com a Secretaria Municipal de Saúde. A proposta é realizar testes rápidos para as infecções sexualmente transmissíveis HIV, Sífilis e Hepatites B e C, por meio de atividades nos campi de Ouro Preto, João Monlevade e Mariana. A equipe do projeto é composta por estudantes, professores e técnicos administrativos, e a entidade referência é o Laboratório de Análises Clínicas (Lapac) da UFOP. Os objetivos específicos são: realizar o rastreamento e manejo de ISTs na população atendida nos espaços de saúde e demais espaços sociais Ouro Preto, João Monlevade e Mariana; realizar atividades de educação em saúde; realizar atividades de promoção da saúde e de educação por meio das mídias digitais; realizar análises estatísticas de prevalência e incidência das ISTs.



@projetoprevina_ufop



previna@ufop.edu.br

NINFEIAS 2025 : ativismo feminista em ambiente universitário

O projeto propõe a continuidade de algumas ações do Núcleo de INvestigações FEminIstAS (fundado em 2013), tais como: a “IX Semana AFROfeminista”; a terceira edição da “DivergGENTE: Mostra de Arte e Direitos Humanos”; a segunda edição da “Mostra Cine Caminhão – Cinema Lésbico Contemporâneo”; o “NINFEIAS Cine Feminista”, que, em 2025, será itinerante, ocorrendo nas diversas unidades da UFOP, nos campi de Ouro Preto e de Mariana; e a série de podcasts “Pílulas FEminIstAS”, iniciada no período pandêmico, em 2020, e que terá sua quarta temporada em 2025. O projeto também propõe a disseminação dos estudos do Núcleo por meio da realização de áudio-textos que serão disponibilizados a estudantes com baixa visão e da criação de um clube de leitura mensal, aberto a estudantes da graduação e da pós-graduação da UFOP bem como a pesquisadores independentes, que discutirá obras do universo teórico dos feminismos decoloniais, relacionando-as a produções no campo da cena contemporânea. Com isso, o projeto pretende propiciar trocas com coletivos feministas e com mulheres, tanto da comunidade acadêmica quanto da comunidade ouro-pretana, de modo a consolidar uma rede colaborativa de pesquisa.



@ninfeias_



ninfeias@ufop.edu.br



Trançando Redes de Alerta e Zelo (Traz)

O projeto prevê a realização de campanhas informativas, palestras e rodas de conversa, incentivando hábitos saudáveis e a realização do autoexame e da mamografia. O objetivo é transformar o autocuidado em um compromisso constante, empoderando mulheres a priorizarem sua saúde. Além da conscientização, o projeto também promove uma ação solidária : a arrecadação de cabelos para a confecção de perucas destinadas a mulheres em tratamento contra o câncer. Essa iniciativa busca fortalecer a autoestima e o bem-estar das pacientes, criando uma rede de apoio e acolhimento.



Laboratório de Inclusão Digital e Tecnológica (LABTICs)

Em uma sociedade cada vez mais tecnológica, o acesso às Tecnologias de Informação e Comunicação (TIC's) se torna relevante para formação de qualidade. Diante disso, o projeto visa propiciar um espaço que ofereça conhecimento sobre a forma correta do uso de equipamentos, softwares, portais e aplicativos da Universidade e de órgãos governamentais, acesso a bases de dados etc., contribuindo com a qualidade da formação profissional. Para tanto, são ministradas oficinas no laboratório de informática do ICSA, com periodicidade mensal.



UFOP

Universidade Federal
de Ouro Preto